

*Nouveaux modèles de temps de travail*

# Le travail à temps partiel des hommes profite aussi aux employeur

Le projet «Der Teilzeitmann» (l'homme à temps partiel) a pour but d'aider les hommes qui souhaitent travailler à temps partiel à franchir le pas. A cet effet, une exposition itinérante basée sur les témoignages d'hommes travaillant à temps partiel sera lancée en 2013. Ce projet, qui s'adresse aux entreprises moyennes ou grandes de Suisse alémanique, est une première en Suisse. **Par Jürg Wiler**

La tendance est claire: les hommes sont de plus en plus nombreux à souhaiter travailler à temps partiel. Mais ils ont souvent de la peine à franchir le pas. Il ressort d'une enquête représentative menée en 2011 par Pro Familia, la première du genre en Suisse, que neuf hommes sur dix réduiraient volontiers leur temps de travail et s'accommoderaient d'une réduction de salaire. Dans la pratique, toutefois, les choses se présentent différemment. Ainsi, selon les chiffres publiés par l'Office fédéral de la statistique, seul un homme sur sept (13,6 pour cent) travaille à temps partiel en Suisse. Et parmi les pères actifs qui vivent en couple et ont un ou plusieurs enfants âgés de moins de sept ans, cette proportion n'est même pas de un sur dix (8,6 pour cent).



*Le temps partiel permet de mieux concilier vie professionnelle et vie familiale.*

## De nombreux avantages pour l'employeur

La vie comporte diverses étapes, toutes différentes les unes des autres. Le souhait de travailler à temps partiel pour mieux concilier vie professionnelle et vie familiale se limite donc souvent à une certaine période de la vie. L'aménagement d'horaires de travail flexibles peut alors aussi constituer une solution judicieuse. La prise en charge des proches nécessitant des soins est un autre problème qui relève de la même thématique. D'une manière générale, on peut dire que plus il y aura d'hommes – aussi parmi les cadres dirigeants – travaillant à temps partiel, plus il y aura de femmes bien qualifiées qui pourront le faire elles aussi.

Autrement dit, le travail à temps partiel n'a donc pas des effets positifs que pour les collaborateurs concernés. Les

employeurs y trouvent aussi leur compte, comme le révèlent diverses études, dont les principales conclusions sont les suivantes:

- En raison de l'évolution démographique, il y a de moins en moins de jeunes sur le marché du travail. Plusieurs branches souffrent déjà d'une pénurie de main-d'œuvre qualifiée. En proposant des emplois à temps partiel, les entreprises se prémunissent contre les futurs problèmes d'embauche.
- L'offre de postes à temps partiel constitue un atout de plus en plus précieux pour recruter et fidéliser du personnel particulièrement recherché.
- Un collaborateur qui a la possibilité de travailler à temps partiel se sent respecté et apprécié par son entreprise; partant il est plus motivé et performant.
- Une personne qui gère un ménage et des enfants tout en travaillant à temps partiel, c'est pour le patron le gage d'un employé résistant au stress, souple, capable de régler les conflits avec pragmatisme et doué d'un talent d'organisation et de communication.
- Des collaborateurs satisfaits véhiculent une image positive de leur entreprise, ce qui se répercute aussi favorablement sur la demande de prestations ou de produits.
- En période de crise économique, la loyauté, la créativité et l'esprit d'innovation des collaborateurs constituent d'importants atouts concurrentiels pour les entreprises.
- La mise en place provisoire d'un régime de travail à temps partiel permet d'éviter les suppressions d'emplois ou d'en atténuer les effets.

## Peu d'inconvénients

Selon le centre de compétence allemand Work-Life GmbH, les entreprises qui prennent des mesures afin de permettre à leurs employés de mieux concilier vie professionnelle et vie de famille affichent un taux d'absentéisme (pour cause de maladie notamment) et un taux de fluctuation inférieurs de respectivement 16 pour cent et 15 pour cent ainsi qu'une productivité de leurs collaborateurs supérieure de 17 pour cent à la moyenne.

Même si les avantages du travail à temps partiel sont indéniables, il convient de mentionner au titre des inconvénients l'augmentation des charges salariales annexes et des coûts administratifs ainsi que les efforts de coordination supplémentaires exigés de la part des collaborateurs. Cela étant, on sait d'expérience qu'il suffit de règles de suppléance claires et de procédures de transmission des cas en suspens rigoureuses pour pallier ces inconvénients. Un constat qu'AXA Winterthur a fait depuis longtemps, puisqu'elle emploie déjà avec succès 300 hommes à temps partiel, la tendance étant à la hausse.

## Le temps partiel pour des hommes à part entière

Le projet «Der Teilzeitmann» entend mettre en avant les avantages évoqués ci-dessus et sensibiliser les hommes au travail à temps partiel, avec pour objectif de permettre à 50 000 hommes de franchir le pas. Il est constitué d'une équipe de quatre hommes qui se partagent 1,6 poste à temps complet. Lancé par Männer.ch, l'association faîtière des organisations d'hommes et de pères en Suisse, ce projet pionnier est financé par le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG).

Ce projet au slogan évocateur «Ganze Männer machen Teilzeitkarriere» (le temps partiel pour des hommes à part entière) s'articule autour de quatre axes: le premier est une exposition itinérante basée sur les témoignages de six hommes travaillant à temps partiel, qui sillonnera la Suisse alémanique en 2013 pour s'arrêter dans diverses entreprises de taille moyenne à grande (voir encadré). L'histoire vécue de ces hommes vise à faire passer le message que le travail à

## Une exposition itinérante destinée aux entreprises

En 2013, l'exposition itinérante «Der Teilzeitmann» basée sur les témoignages de six hommes qui ont décidé de travailler à temps partiel s'arrêtera dans diverses entreprises moyennes ou grandes de toute la Suisse alémanique. Sur des panneaux grandeur nature, des photos et des citations illustreront pourquoi ces hommes travaillent à temps partiel, le chemin qu'ils ont parcouru pour y parvenir et comment ils vivent cette expérience.

A cette occasion, les collaborateurs des entreprises concernées seront invités à une conférence «casse-croûte» sur le travail à temps partiel durant la pause de midi. Cette manifestation ainsi qu'un dossier d'information complet pourront aussi être mis à disposition sur Intranet. Une documentation correspondante est prévue pour les médias régionaux et locaux. Les entreprises intéressées par cette campagne gratuite peuvent s'adresser à: [info@teilzeitmann.ch](mailto:info@teilzeitmann.ch) ■

**Pour de plus amples informations (en allemand seulement):**  
[www.teilzeitmann.ch](http://www.teilzeitmann.ch)

temps partiel mérite d'être encouragé, pour les hommes également.

## Payante opiniâtreté

Les cinq témoignages sont à la fois drôles et profonds. Le «T» symbolise les obstacles que ces hommes ont dû surmonter pour pouvoir travailler à temps partiel. Ari Byland, par exemple, travaille aujourd'hui à 80 pour cent. A la naissance de sa fille il y a cinq ans, ce développeur informatique de 33 ans a demandé à son employeur, une grande banque, de réduire son taux d'occupation à 50 pour cent. Après avoir essuyé un refus, il donne son congé pour s'occuper de sa fille. En parallèle, il travaille comme cuisinier dans son restaurant préféré et ouvre un cabinet de shiatsu. Deux ans plus tard, son ancien employeur lui offre un emploi, qu'il accepte pour des raisons financières principalement. Aujourd'hui, Ari Byland travaille à nouveau comme développeur informatique, mais à 80 pour cent et, surtout, avec de nouvelles responsabilités: «Cette promotion confirme que j'ai eu raison de persévérer», se réjouit cet homme comblé, à la maison comme au travail. «Travailler à temps partiel est et restera une expérience très enrichissante pour moi.»

La plate-forme Internet [teilzeitkarriere.ch](http://teilzeitkarriere.ch) constitue le deuxième axe du projet. Elle propose aux hommes intéressés une foule d'informations sur le

thème du travail à temps partiel ainsi que de précieux conseils sur la meilleure façon de concilier vies professionnelle et familiale, ainsi que diverses checklists thématiques. Le site recense aussi quotidiennement plus de 8000 emplois qualifiés à temps partiel offerts par des entreprises suisses.

## Le travail à temps partiel devient la norme

Comme troisième axe, l'équipe de projet mise sur un intense travail d'information et de relations publiques (p. ex. articles spécialisés et entretiens sur le travail à temps partiel dans divers médias). Enfin, et c'est le quatrième axe du projet, elle a créé son propre site baptisé [teilzeitmann.ch](http://teilzeitmann.ch), qui propose de nombreux contenus rédactionnels. Les canaux de communication et de réseautage Facebook et Twitter sont également utilisés pour inciter un maximum d'hommes et de femmes à cliquer sur «j'aime» pour faire connaître le projet. C'est ainsi que le travail à temps partiel deviendra la norme et que les hommes pourront franchir le pas. ■

Jürg Wiler, auteur de cet article, est responsable en job-sharing du projet «Der Teilzeitmann».